

歌唱指導

今年六月から歌唱指導が始まりました。懐かしい歌や、なじみ深い童謡など。大声を出すことで、日頃のストレスを発散できるようです。

先生は、元千葉市中央区保護司会副会長、千葉市吹奏楽連盟副会長ほか、沢山の肩書きを持ち、あらゆる施設での指導や老人ホーム等の慰問活動、テレビやラジオなどでも活躍されている徳永馨先生。多忙な中を来会し、歌を楽しく指導してくださいませ。軽やかなアコーディオンの音色と和気あいあいとした雰囲気。あつという間に時間が過ぎていきます。大きな声で歌うと、気持ちさがスツキリ！心のデトックス効果も期待できそうです。

参加した在会者からも「普段大声を出すことがないので、歌うことでストレス解消になる」「歌うことで気持ちが前向きになる」などの感想が聞かれます。



和気あいあいとした雰囲気の中、大きな声で歌います。



リズムや発声など、徳永馨先生の楽しい指導に引き込まれます。



【フロアーアップ】

フロアーアップ事業は、更生保護施設の職員による支援対象者の宿泊場所等への訪問又は支援対象者による更生保護施設等への通所により、更生保護施設の職員が支援対象者と面談した上で、例えば「規則正しい生活習慣の形成のための助言をする」支援です。

平成二十八年度から実施することとなりました。現在（平成二十八年八月）、支援対象者は十名で、補導主任がこまめに巡回支援しています。

【早朝日課】

早朝日課が開始されました。

在会者に対して、月曜日から金曜日の毎朝九時から十時まで、処遇を補完する意味もあり、施設長と補導主任が分担して始めました。

第一回は七月一日に行われました。少年院での更生プログラム（犬の訓練）を映像で紹介して視聴するものでした。

その他、社会生活力プログラムでの話やテレビ体操の実践が次々と行われています。

対象は、未就労者、不就労者、不出勤者です。正当な理由なくして欠席はできません。漫然と過ごさないで、何か得るものがあればと考えています。

《SST（社会生活技能訓練）》

対人関係に悩む人たちにスムーズな対人関係を築くための訓練です。

今では、職場などさまざまな施設や場面で実践されていますし、講師の先生が分かり易く、丁寧に教えてくれます。

《AAミーティング》

アルコール依存者の自由意思で参加している集まりです。

毎月2回を実施しており退所後や外部の方でも参加は可能です。

今日一日、ともかく最初の一杯に手をつけない、メンバーはこのことを心がけています。

あとがき

『ふくでん 第11号』の発行ができました。

初めて、ふくでんの準備に携わりましたが、必要な資料が多いことに驚かされました。特に、原稿集めがたいへんでした。協力して頂いた皆様この場をかりて厚く御礼申し上げます。

間違いも多々あると思いますが、お許し願いたいと思います。

ホームページもぜひご覧ください。



千葉県帰性会 ホームページアドレスは <http://www.chibaken-kiseikai.org/> または『帰性会』で検索してください。

帰性会

検索