

夕食ボランティア

二十八年度より毎月一回、地元の若葉地区更生保護女性会の方々から、家庭料理を振舞って頂いております。

時には二十名を超える大人数になることも。人数分の料理を作るのはもちろん、スーパーでの食材の買い出しだけでも大変だと思えます。

前日からケーキやゼリーを手作りし、わざわざ持ってきてくださるなど、とにかく毎回の込んだ料理が出てきます。

評判も上々で家庭料理の味付けで懐かしくもあり、食べ過ぎる人も多いようです。『もう何年も家庭料理は食べべないの良き思い出になりました』と言ってきた対象者もいました。

アイデア料理やバランスを考えた食事、毎回楽しみにしています



地元の更生保護女性会の方が手際よく、心を込めて作ってくださいます。



その日の人数分の料理が並びます。毎回デザートもついています。食べ応えがありそうです。



お皿からはみ出る程のカツ！カレーもこぼれそうです。おいしそう～！

これまでの料理の中から、いくつか紹介してみましょう。どの料理も栄養やボリュームだけではなく、見た目も大切にされ彩りよく盛りつけられています。女性会の方々のあたたかい心や気配りが感じられます。



季節感も大切にされています。3月はちらし寿司♪最後に食べたのはいつだったでしょう?! 彩りもよく、食欲がわきます。



豚しゃぶサラダです。野菜不足の人も多いのですが、もりもり食べられそうです。



この日のメニューは根菜類の煮物・ポテトサラダ・豚汁・果物・コーヒーゼリー・お腹も心も満たされます。

あとがき

今年もふくでんの季節がやってきました。なんとか『ふくでん 第12号』の発行ができました。去年に続き、ふくでんの担当 2年目の小堀です。早い段階から準備をしていたので、去年よりかはスムーズにいったように思います・・・。協力して頂いた関係者の方々、大変有難うございました。間違いも多々あると思いますが、お許ししたいと思います。ホームページもぜひご覧ください。



千葉県婦性会ホームページ

婦性会の名前の由来や施設のことや、今までに発行した「ふくでん」も創刊号から紹介しています。また、「今日のできごと」はブログとして仕事の合間に少しずつ更新しています。ぜひ一度ご覧になっていただければと思います。

千葉県婦性会 ホームページアドレスは <http://www.chibaken-kiseikai.org/> または『婦性会』で検索してください。

婦性会 検索