

# 自立への支援・取り組み

## SST (社会生活技能訓練)

Social Skills Training の略。

社会生活技能訓練などと訳され社会的スキル訓練とも呼ばれます。心理学というところの認知行動療法の一つでもあり、更生や人との接し方にも役立つ訓練です。



## AAミーティング

アルコホーリクス・アノニマス即ち匿名でのアルコール依存症者の集会の意。毎月2回実施しており、希望者があれば外部からの参加もできます。平成二十六年八月で319回目を迎えました。

アルコール依存症を克服し、自立、更生して欲しいと考えます。



## 済生会習志野病院による健康相談

毎月、病院の医療スタッフが来会し、無料で在会者の健康相談のついでに頂いています。

社会復帰の準備として、また早期の治療にも役立ちます。



## 協力雇用主が来会しての就職説明会

自立更生の堅実な道は、就労して貯蓄し、一刻も早く社会で普通の生活をする事です。協力雇用主が本会まで出向き、仕事の説明や面接など就労の機会を作ってくれます。



## 社会に一步を踏み出す前に

就職前の体力作りや、仕事をする事に慣れてもらうために、清掃や除草作業などに誘うこともあります。就職に必要な物を入手する為の現金が必要とする者には報酬の頂ける作業をしてもらいます。

## 就職活動や教養を身につけるためにパソコンが必要だと考えています

インターネット等が常時使用できるパソコンが娯楽室に5台設置されています。

午後十時まで、誰でも自由に使用できます。パソコン操作が初めてという高齢の入会者のために、職員が初歩から教えます。マウスやキーボードでの日本語入力の方法も、ゆっくり親身に指導します。



## 保護施設「婦性会」から自立へ

H・N

無期刑で身柄引き受け、帰住地も無く、社会復帰は無理、絶望的だろうと半ば諦めていたら千葉の更生保護施設「婦性会」で身柄引受を承諾して頂いた。

受刑生活三十一年の歳月を経て、仮釈放が赦されたのも婦性会の承諾、援助あったからこそと心から感謝している。どれだけ恵まれ、精神的にも助けられたか分からない。食事、住むところは困ることなく、所持金も心細い者には自立資金の為と、短期間の日払い仕事を紹介して頂き、職員の方々に様々な面で相談、指導を仰ぎ、自立への道を模索することが出来たと思う。私は今尚、感謝の念を抱いている。受刑生活と異なり、厳しい制限、他からの強制、監視も無く改めて自分自身を見つめなおす場所であった。婦性会でお世話になってる間に、運転免許取得、銀行口座開設、年金申請、住民届け、国民健康保険、等々の手続きを済ませ、一般社会の動静にも順応、婦性会で過ごした日々は今後、自立に役立つことばかりで心から感謝している。今は、婦性会を退所し、施設長の援助を仰ぎ、アパートに入居し、自立の道、第一歩をスタートしたところです。生涯、保護観察の身、老齢にて就職活動の難しさを痛感し、苦悩、多々あるが婦性会で学び、自覚し、過ごした日々を心に刻み、お世話になった職員の方々に對しても恥ずかしくない生き様、悔いの無い人生をと決意新たに致しております。(原文のまま)

